

# ダウダウ新聞 第4号 2011/01/30

ダウダウとはナイジェリア、ガーナ等西部の草原地帯の植物  
スープなどに入れて食されている

## 徒然Ghana ~ケープコースト 編~



今回はガーナのリゾート地 Cape Coast  
(ケープコースト) 周辺を紹介!!!! (図中  
の☆がケープコースト)

ケープコースト周辺にも現在青年海外協力隊員が派遣  
されています。家政・料理・青少年活動など多くの隊  
員が活動しています。

海岸沿いには多くのホテルがあり、観光客またはガー

ナで働く外国人など多くの人がそれぞれの休暇を過ごしています。ロシア、レバノ  
ン、インド、パキスタン、中国からと多くの企業がガーナに集まっています。ガー  
ナの海はギニア湾に面していて、日本海のように波が  
荒く、サーフィンを楽しむのに適しています。ガーナ  
の海岸は遠浅で、砂浜は日本とは違い黒いのが特徴で  
す。

ホテルのすぐ近くには漁村があり、朝になると小舟を  
出し、漁をします。写真に

あるように小舟に綱をく  
くりつけ、漁から戻るときに、大人10人で歌を歌いな  
がら引っ張っていました。

漁村の子供や青年たちは海辺でサッカーをしていま  
す! さすがサッカー大国!



青年海外協力隊 22年度1次隊 理数科技師

ガーナ共和国 衛藤さき

## 世界遺産

### ケープコースト城とエルミナ城

この城は当初は金などを輸出するために作られた城です  
が、奴隷貿易時代になるとこれらの城に奴隷が幽閉されていま  
した。写真にある扉は海につながっており、door of no return、  
一度そこから出るともう戻って来ることができないと言われていた  
そうです。窓もない暗い部屋に横になることもできないほど多  
くの人が幽閉されていたそうです。ヨーロッパやアメリカなど  
多くの観光客が訪れますが、中には自分の先祖はここから来  
たんだと知り、感極まって涙を流す人もいます。



## Nakum National Park

### (カクムナショナルパーク)



木の上のつり橋で有名なガーナの観光地! ガイド  
さんと一緒に熱帯雨林を進んでいくと、つり橋に到  
着します。高さ約50mの木の上に30~40mの長い  
つり橋が7本ほどあります。かなり揺れるため、ハラハラドキ  
ドキが止まらないアトラクションです。他にも熱帯雨林探  
索を楽しむこともできます!